

МЕНЮ

2 неделя 1 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

2025 г.

Кичкетанская СОШ

5-11 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Фрикадельки «Особые» с соусом томатным	50/50	261,21
2. Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	204
3. Чай полусладкий	200/7	56
4. Хлеб пшеничный	30	71
4.Хлеб ржаной	20	44

Повар:

Зида

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Самат

Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 2 день

Директор

«УТВЕРЖДАЮ»

Шакирова Г.К.

02.12

2025 г.

Кичкетанская СОШ

5-11 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Салат из свежей капусты	60	36
2. Плов из птицы	50/180	292
3. Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7	44
4. Хлеб пшеничный	30	71
5. Хлеб ржаной	20	44

Повар:

Зигангараева Р.Р.

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова С.С.

Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 3 день

5-11 классы

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шаирова Г.К.

03.12.

2025 г.

Кичкетанская СОШ

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Биточки рыбные «Морячка» с соусом сметанным с луком	50/50	136,2
2.Каша ячневая вязкая с маслом	180/5	257,4
3. Чай полусладкий	200/7	56
4. Хлеб пшеничный	30	71
5.Хлеб ржаной	20	44

Повар : Зигангараева Р.Р.

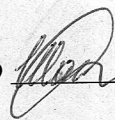
Завхоз: Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 4 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор



Шакирова Г.К.

04.12

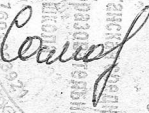
2024 г.

Кичкетанская СОШ

5-11 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Котлеты Любимые с соусом томатным	50/50	190,30
2. Каша пшенная вязкая	180/5	210
3. Чай полусладкий	200/7	56
4. Хлеб пшеничный	30	71
5. Хлеб ржаной	20	44

Повар:  Зигангараева Р.Р.

Завхоз:  Саматова С.С.



МЕНЮ

2 неделя 5 день

5-11 классы

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор



Шакирова Г.К.

05.12 2025 г.

Кичкетанская СОШ

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Котлеты Школьные с соусом	50/50	183,6
2. Пюре из гороха с маслом	180/50	278
3. Чай полусладкий	200/7	56
4. Хлеб пшеничный	30	71
5. Хлеб ржаной	20	44

Повар :

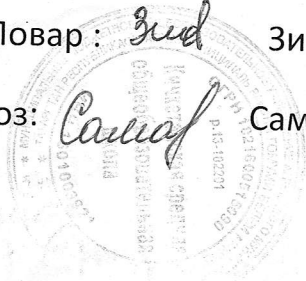


Зигангараева Р.Р.

Завхоз:



Саматова С.С.



МЕНЮ

2 неделя 6 день

Директор

«УТВЕРЖДАЮ»

Шакирова Г.К.

06.12.2025 г.

Кичкетанская СОШ

5-11 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Сосиски отварные с соусом томатным	50/50	108,78
2. Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	204
3. Чай полусладкий	200/7	56
4. Хлеб пшеничный	30	71
5.Хлеб ржаной	20	44

Повар:

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова С.С.

Зигангараева Р.Р.

Саматова С.С.